



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №2
Н.И. Петренко
Приказ № 80 от «26» 08.2025 г.

Режим дня

Группа № 1 оздоровительной направленности
для детей до 3-х лет «Крепыши»(1,5-3 года)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	09.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №2
Н.И.Петренко
Приказ № 80 от «26» 08.2025 г.

Режим дня

Группа № 2 общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет «Солнышко» (3-4 года)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.10 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Режим дня

Группа № 3 компенсирующей направленности
для детей старше 3-х лет «Лучики»(5-6 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Режим дня

Группа № 4 компенсирующей направленности
 для детей старше 3-х лет «Весёлые ребята» (6-7 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.45 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ №2

Н.И.Петренко

Приказ № 80 от «26» 08.2025 г.

Режим дня

Группа № 5 общеразвивающей направленности

для детей старше 3-х лет «Непоседы»(5-6 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00