

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2



Н.И.Петренко.

**МЕНЮ 04.12.2025 г.**

**(дети от 1,6 до 3 лет)**

|                         |                                          |             |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Запеканка из творога                     | 140         |
|                         | Батон                                    | 25          |
|                         | Масло (порциями)                         | 5           |
|                         | Кофейный напиток с молоком               | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                          | <b>350</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150         |
|                         | Жаркое по домашнему                      | 150         |
|                         | Икра свекольная                          | 40          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 20          |
|                         | Хлеб ржаной                              | 40          |
|                         | Компот из сушеных фруктов                | 150         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                          | <b>550</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Булочка "Осенняя"                        | 60          |
|                         | Напиток кисломолочный                    | 150         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                          | <b>210</b>  |
| <b>УЖИН</b>             | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150         |
|                         | Плоды и ягоды свежие                     | 100         |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 15          |
|                         | Чай с лимоном                            | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>    |                                          | <b>445</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                          | <b>1555</b> |

Повар: Афонасьева Е.К.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

 Н.И.Петренко.

МЕНЮ 04.12.2025 г.

(дети от 3 до 7 лет)

|                         |                                          |             |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Запеканка из творога                     | 165         |
|                         | Батон                                    | 30          |
|                         | Масло (порциями)                         | 5           |
|                         | Кофейный напиток с молоком               | 200         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                          | <b>400</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200         |
|                         | Жаркое по-домашнему                      | 200         |
|                         | Икра свекольная                          | 60          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 25          |
|                         | Хлеб ржаной                              | 50          |
|                         | Компот из сушеных фруктов                | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                          | <b>715</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Булочка "Осенняя"                        | 80          |
|                         | Напиток кисломолочный                    | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                          | <b>260</b>  |
| <b>УЖИН</b>             | Суп молочный с макаронными изделиями     | 200         |
|                         | Плоды и ягоды свежие                     | 100         |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 25          |
|                         | Чай с лимоном                            | 200         |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>    |                                          | <b>525</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                          | <b>1900</b> |

Повар: Афонасьева Е.К.