



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

**МЕНЮ 24.09.2025 г.**

**(дети от 1,6 до 3 лет)**

|                         |                                            |             |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес") | 150         |
|                         | Батон                                      | 25          |
|                         | Масло (порциями)                           | 5           |
|                         | Чай с лимоном                              | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                            | <b>360</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с бобовыми                | 150         |
|                         | Бефстроганов из отварного мяса             | 60          |
|                         | Макаронные изделия отварные с маслом       | 110         |
|                         | Салат из белокочанной капусты              | 40          |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный                | 20          |
|                         | Хлеб ржаной                                | 40          |
|                         | Компот из свежих плодов                    | 150         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                            | <b>570</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Булочка "Веснушка"                         | 60          |
|                         | Молоко кипяченое                           | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                            | <b>240</b>  |
| <b>УЖИН</b>             | Котлеты рыбные любительские                | 50          |
|                         | Картофель отварной                         | 110         |
|                         | Овощи натуральные свежие (огурцы)          | 40          |
|                         | Плоды и ягоды свежие                       | 60          |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 15          |
|                         | Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>    |                                            | <b>455</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                            | <b>1625</b> |

Повар: Путинцева Л.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 24.09.2025 г.

(дети от 3 до 7 лет)

|                         |                                            |             |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес") | 200         |
|                         | Батон                                      | 30          |
|                         | Масло (порциями)                           | 5           |
|                         | Чай с лимоном                              | 200         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                            | <b>435</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с бобовыми                | 200         |
|                         | Бефстроганов из отварного мяса             | 80          |
|                         | Макаронные изделия отварные с маслом       | 130         |
|                         | Салат из белокочанной капусты              | 60          |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный                | 25          |
|                         | Хлеб ржаной                                | 500         |
|                         | Компот из свежих плодов                    | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                            | <b>725</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Булочка "Веснушка"                         | 80          |
|                         | Молоко кипяченое                           | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                            | <b>260</b>  |
| <b>УЖИН</b>             | Котлеты рыбные любительские                | 70          |
|                         | Картофель отварной                         | 130         |
|                         | Овощи натуральные свежие (огурцы)          | 50          |
|                         | Плоды и ягоды свежие                       | 60          |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 25          |
|                         | Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 180         |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>    |                                            | <b>515</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                            | <b>1935</b> |

Повар: Путинцева Л.С.