

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И. Петренко.

МЕНЮ 14.01.2026 г.

(дети от 1,6 до 3 лет)

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес")	150
	Батон	25
	Масло (порциями)	5
	Чай с лимоном	180
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150
	Бефстроганов из отварного мяса	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110
	Салат из квашенной капусты	40
	Хлеб пшеничный йодированный	20
	Хлеб ржаной	40
	Компот из свежих плодов	150
ИТОГО ЗА ОБЕД		570
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	60
	Молоко кипяченое	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		240
УЖИН	Сельдь с луком	40
	Картофель отварной	110
	Горох отварной консервированный	40
	Плоды и ягоды свежие	100
	Хлеб пшеничный	15
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180
ИТОГО ЗА УЖИН		485
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655

Повар: Путинцева Л.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 14.01.2026 г.

(дети от 3 до 7 лет)

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес")	200
	Батон	30
	Масло (порциями)	5
	Чай с лимоном	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200
	Бефстроганов из отварного мяса	80
	Макаронные изделия отварные с маслом	130
	Салат из квашенной капусты	60
	Хлеб пшеничный йодированный	25
	Хлеб ржаной	500
	Компот из сушёных фруктов	180
ИТОГО ЗА ОБЕД		725
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	80
	Молоко кипяченое	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260
УЖИН	Сельдь с луком	50
	Картофель отварной	130
	Горох отварной консервированный	60
	Плоды и ягоды свежие	100
	Хлеб пшеничный	25
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180
ИТОГО ЗА УЖИН		535
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1955

Повар: Путинцева Л.С.