

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №2  
Н.И.Петренко  
Приказ № 271 от «25» 08.2024 г.

### Режим дня

Группа № 1 оздоровительной направленности

для детей до 3-х лет «Крепыши»(1,6-3)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	09.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00



Группа № 1 оздоровительной направленности

для детей до 3-х лет «Крепыши»(1,6-3)

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.20 -11.30
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий МК ДОУ №2

Н.И.Петренко

Циркуль №2 от 02.08.2024 г.

## Режим дня

Группа № 2 общеразвивающей направленности  
для детей старше 3-х лет «Солнышко» (3-4 года)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.10 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

### Режим дня

Группа № 2 общеразвивающей направленности  
для детей старше 3-х лет «Солнышко» (3-4 года)

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.30 -12.00
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.10
Игры, уход детей домой	18.10 - 19.00



### Режим дня

Группа № 3 компенсирующей направленности  
для детей старше 3-х лет «Лучики» (5-6 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к ПОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №2  
Н.И.Петренко  
Приказ № 71 от «25» 08.2024 г.

Группа № 3 компенсирующей направленности  
для детей старше 3-х лет «Лучики» (5-6 лет)

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.20 -12.00
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.10
Игры, уход детей домой	18.10 - 19.00



## Режим дня

Группа № 4 компенсирующей направленности  
для детей старше 3-х лет «Весёлые ребята» (6-7 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.45 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00



## Режим дня

Группа № 4 компенсирующей направленности  
для детей старше 3-х лет «Весёлые ребята» (6-7 лет)

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.15 -12.10
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00. – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 - 19.00



### Режим дня

Группа № 5 оздоровительной направленности (разнородная)  
 для детей старше 3-х лет «Неноседы» (5-7 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, кружки, досуги	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00



Группа № 5 оздоровительной направленности (разновозрастная)

для детей старше 3-х лет «Непоседы» (5-7 лет)

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.40 -12.00
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50. – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.10
Игры, уход детей домой	18.10 - 19.00