

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБ ДОУ № 2  
И.И.Петренко.

МЕНЮ 01.11.2024 г.

**Завтрак**

1.	Каша молочная пшеничная	200 гр.
2.	Хлеб пшеничный	30 гр.
3.	Масло (порциями)	5 гр.
4.	Сыр (порциями)	15 гр.
5.	Чай с лимоном	200 гр.

**Обед**

1.	Суп картофельный с клецками	200 гр.
2.	Плов из пшеницы	160 гр.
3.	Овощи натуральные соленые (огурцы/помидоры)	50 гр.
4.	Хлеб пшеничный	20 гр.
5.	Хлеб ржаной	50 гр.
6.	Компот из сухофруктов	180 гр.

**Полдник**

1.	Бутерброд с повидлом	50 гр.
2.	Молоко кипяченое	180 гр.

**Ужин**

1.	Сельдь с луком	50 гр.
2.	Картофель отварной	130 гр.
3.	Горох отварной (консервированный)	50 гр.
4.	Яблоки свежие	100 гр.
5.	Хлеб пшеничный	25 гр.
6.	Сок фруктовый	180 гр.
		<b>1690 гр.</b>

**ИТОГО за день:**

Повар: Путничева Л.С.