

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 04.10.2024 г.

Завтрак

1.	Каша молочная пшеничная	200 гр.
2.	Хлеб пшеничный	30 гр.
3.	Масло (порциями)	5 гр.
4.	Сыр (порциями)	15 гр.
5.	Чай с лимоном	200 гр.

Обед

1.	Суп картофельный с клецками	200 гр.
2.	Плов из птицы	160 гр.
3.	Овощи натуральные соленые (огурцы/помидоры)	50 гр.
4.	Хлеб пшеничный	20 гр.
5.	Хлеб ржаной	50 гр.
6.	Компот из сухофруктов	180 гр.

Полдник

1.	Бутерброд с повидлом	50 гр.
2.	Молоко кипяченое	180 гр.

Ужин

1.	Сельдь с луком	50 гр.
2.	Картофель отварной	130 гр.
3.	Горох отварной (консервированный)	50 гр.
4.	Яблоки свежие	100 гр.
5.	Хлеб пшеничный	25 гр.
6.	Сок фруктовый	180 гр.

ИТОГО за день:

1690 гр.

Повар: Путинцева Л.С.