

УТВЕРЖДАЮ
[Подпись]
МБ ДОУ № 2
Н.И.Петренко

МЕНЮ 07.11.2024 г.

Завтрак

1.	Яйца варенные	49 гр.
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	130 гр.
3.	Черка вафельная (промышленного производства)	60 гр.
4.	Хлеб	20 гр.
5.	Масло (порциями)	5 гр.
6.	Кофейный напиток с молоком	200 гр.

Обед

1.	Суп овощной	200 гр.
2.	Тефтели из печени с рисом	80 гр.
3.	Картофель, отварной	130 гр.
4.	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60 гр.
5.	Хлеб ржаной	50 гр.
6.	Компот из сухофруктов	180 гр.

Полдник

1.	Кондитерское изделие	50 гр.
2.	Сок фруктовый	180 гр.

Ужин

1.	Суп молочный с крупой (пшеничной)	200 гр.
2.	Яблоки свежие	100 гр.
3.	Хлеб	10 гр.
4.	Чай	200 гр.

ИТОГО за день:

1904 гр.

Повар: Путинцева Л.С.