

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 10.10.2024 г.

Завтрак

| | | |
|----|--|---------|
| 1. | Яйца вареные | 49 гр. |
| 2. | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 гр. |
| 3. | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 гр. |
| 4. | Хлеб | 20 гр. |
| 5. | Масло (порциями) | 5 гр. |
| 6. | Кофейный напиток с молоком | 200 гр. |

Обед

| | | |
|----|------------------------------------|---------|
| 1. | Суп овощной | 200 гр. |
| 2. | Тефтели из печени с рисом | 80 гр. |
| 3. | Картофель отварной | 130 гр. |
| 4. | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 гр. |
| 5. | Хлеб ржаной | 50 гр. |
| 6. | Компот из сухофруктов | 180 гр. |

Полдник

| | | |
|----|----------------------|---------|
| 1. | Кондитерское изделие | 50 гр. |
| 2. | Сок фруктовый | 180 гр. |

Ужин

| | | |
|----|-----------------------------------|---------|
| 1. | Суп молочный с крупой (пшеничной) | 200 гр. |
| 2. | Яблоки свежие | 100 гр. |
| 3. | Хлеб | 10 гр. |
| 4. | Чай | 200 гр. |

ИТОГО за день:

1904 гр.

Повар: Путинцева Л.С.