

ИВЕРЖ/Д/М/Г
ИВЕРЖ/Д/М/Г
И.И. Путинцева

МЕНЮ 18.10.2024 г.

Завтрак

1	Каши молочная пшеничная	200 гр
2	Хлеб пшеничный	30 гр
3	Масло (топленым)	5 гр
4	Сыр (топленым)	15 гр
5	Чай с лимоном	200 гр

Обед

1	Суп картофельный с клецками	200 гр
2	Плов из птицы	160 гр
3	Овощи натуральные соленные (огурцы/помидоры)	50 гр
4	Хлеб пшеничный	20 гр
5	Хлеб ржаной	50 гр
6	Компот из сухофруктов	180 гр

Полдник

1	Бутерброд с повидлом	50 гр
2	Молоко кипяченое	180 гр

Ужин

1	Сельдь с луком	50 гр
2	Картофель отварной	130 гр
3	Горох отварной (консервированный)	50 гр
4	Яблоки свежие	100 гр
5	Хлеб пшеничный	25 гр
6	Сок фруктовый	180 гр

ИТОГО за день:

1690 гр.

Повар. Путинцева Л.С.