

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 29.11.2024 г.

Завтрак

| | | |
|----|-------------------------|---------|
| 1. | Каша молочная пшеничная | 200 гр. |
| 2. | Хлеб пшеничный | 30 гр. |
| 3. | Масло (порциями) | 5 гр. |
| 4. | Сыр (порциями) | 15 гр. |
| 5. | Чай с лимоном | 200 гр. |

Обед

| | | |
|----|---|---------|
| 1. | Суп картофельный с клецками | 200 гр. |
| 2. | Плов из пшеницы | 160 гр. |
| 3. | Овощи натуральные соленые (огурцы/помидоры) | 50 гр. |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 гр. |
| 5. | Хлеб ржаной | 50 гр. |
| 6. | Компот из сухофруктов | 180 гр. |

Полдник

| | | |
|----|----------------------|---------|
| 1. | Бутерброд с повидлом | 50 гр. |
| 2. | Молоко кипяченое | 180 гр. |

Ужин

| | | |
|----|-----------------------------------|---------|
| 1. | Сельдь с луком | 50 гр. |
| 2. | Картофель отварной | 130 гр. |
| 3. | Горох отварной (консервированный) | 50 гр. |
| 4. | Яблоки свежие | 100 гр. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 гр. |
| 6. | Сок фруктовый | 180 гр. |

ИТОГО за день:

1690 гр.

Повар: Путинцева Л.С.