

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 30.09.2024 г.

Завтрак

1.	Омлет	150 гр.
2.	Горох отварной (консервированный)	50 гр.
3.	Батон	30 гр.
4.	Масло (порциями)	5 гр.
5.	Сыр (порциями)	15 гр.
6.	Чай с лимоном	200 гр.

Обед

1.	Борщ с капустой и картофелем	200 гр.
2.	Биточки рыбные запеченные	80 гр.
3.	Каша рассыпчатая (гречневая)	130 гр.
4.	Салат из соленых огурцов с луком	60 гр.
5.	Хлеб пшеничный	20 гр.
6.	Хлеб ржаной	50 гр.
7.	Компот из сухофруктов.	180 гр.

Полдник

1.	Булочка домашняя заводская	50 гр.
2.	Молоко кипяченое	180 гр.

Ужин

1.	Каша молочная пшеничная	200 гр.
2.	Хлеб	20 гр.
3.	Яблоки свежие	100 гр.
4.	Какао с молоком	200 гр.

ИТОГО за день:

1920 гр.

Повар: Путинцева Л.С.