

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДДУ № 2

Н.И.Петренко

МЕНЮ 30.10.2024 г.

Завтрак

1.	Каша молочная геркулесовая	200 гр.
2.	Батон	30 гр.
3.	Масло сливочное	5 гр.
4.	Чай с лимоном	200 гр.

Обед

1.	Суп картофельный с бобовыми	200 гр.
2.	Бефстроганов из отварного мяса	80 гр.
3.	Макароны отварные	130 гр.
4.	Салат из квашеной капусты	60 гр.
5.	Хлеб пшеничный	20 гр.
6.	Хлеб ржаной	50 гр.
7.	Компот из сухофруктов	180 гр.

Полдник

1.	Булочка «Веснушка»	80 гр.
2.	Молоко кипяченое	180 гр.

Ужин

1.	Яйцо вареное	49 гр.
2.	Рагу из овощей	160 гр.
3.	Яблоки свежие	100 гр.
4.	Соки фруктовый	180 гр.
ИТОГО за день:		1904 гр.

Повар: Путинцева Л.С.