

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 10.03.2025 г.

Завтрак

1.	Омлет с зеленым горошком	150 гр.
2.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60 гр.
3.	Батон	30 гр.
4.	Масло (порциями)	3 гр.
5.	Сыр (порциями)	15 гр.
6.	Чай	200 гр.

Обед

1.	Борщ украинский	200 гр.
2.	Тефтели рыбные тушеные	80 гр.
3.	Каша вязкая (пшеничная)	130 гр.
4.	Салат из соленых огурцов с луком	60 гр.
5.	Хлеб пшеничный	20 гр.
6.	Хлеб ржаной	50 гр.
7.	Сок фруктовый	180 гр.

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	100 гр.
2.	Кефир	180 гр.

Ужин

1.	Каша молочная гречневая	200 гр.
2.	Хлеб	20 гр.
3.	Яблоки свежие	100 гр.
4.	Какао с молоком	200 гр.

1980 гр.

ИТОГО за день:

Повар: Афонасьева Е.К.