

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ № 2

Н.И.Петренко.

МЕНЮ 20.01.2025 г.

Завтрак

| | | |
|----|--|---------|
| 1. | Запеканка творожно-рисовая со сметаной | 165 гр. |
| 2. | Батон | 30 гр. |
| 3. | Масло сливочное | 5 гр. |
| 4. | Кофейный напиток с молоком | 200 гр. |

Обед

| | | |
|----|--|---------|
| 1. | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 гр. |
| 2. | Жаркое по-домашнему | 200 гр. |
| 3. | Икра свекольная | 60 гр. |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 гр. |
| 5. | Хлеб ржаной | 50 гр. |
| 6. | Компот из сухофруктов | 180 гр. |

Полдник

| | | |
|----|-------------------|---------|
| 1. | Булочка «Осенняя» | 80 гр. |
| 2. | кефир | 200 гр. |

Ужин

| | | |
|----|--------------------------------------|---------|
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. |
| 2. | Хлеб | 20 гр. |
| 3. | Яблоки свежий | 100 гр. |
| 4. | Чай с лимоном | 200 гр. |

ИТОГО за день:

1900 гр.

Повар: Афонасьева Е.К.